



ESINI: Formación en Empresas

Tarifas E-Skills 2015-2016



E-SKILLS 592€
8h 2h/semana

Incluye:

- Entrevista Coach
- Material de curso
- Informe de progreso
- Seguimiento personal
- Certificado
- Recursos

Grupos reducidos - 4 a 8 personas

OFERTA!
16h x 1040€

**Clases durante todo el año 2 horas por semana, enfocadas a las necesidades reales de cada empresa*

***Oferta compatible con los E-SKILLS del 0 al 6*

****Precio cerrado por curso*

Listado de E-Skills imprescindibles

es0
Life Coaching

- Aclara tus metas
- Establece tus objetivos
- Descubre tus talentos
- Sé responsable de tu vida
- Comunícate con eficacia
- Atrae el éxito

ES1	ES2	ES3
Venta y atención al cliente	Gestión de tiempo	Comunicación eficaz y Hablar en Público
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Análisis del significado de "Servicio" y "Cliente"</i> • <i>Tipos y peculiaridades de servicio: presencial, telefónico y ventas</i> • <i>Recursos que permiten maximizar los resultados</i> • <i>Errores fatales que hay que evitar</i> • <i>Técnicas de negociación</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Habilidades de planificación y gestión del tiempo</i> • <i>Consejos infalibles para crear tu tiempo para todo</i> • <i>Recursos y herramientas para una eficaz organización personal y profesional del tiempo</i> • <i>Principales ladrones de tiempo y como eliminarlos</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>4 reglas de oro de comunicación eficaz</i> • <i>La comunicación verbal y no verbal</i> • <i>La asertividad</i> • <i>Las estrategias claves para hablar en público</i> • <i>Recursos para captar la atención y causar efecto deseado</i>

ES4	ES5	ES6
Liderazgo y Motivación	Team Building	Inteligencia Emocional
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Aprende a ser un líder</i> • <i>Cuida las relaciones interpersonales</i> • <i>Desarrolla las habilidades comunicativas</i> • <i>Aspectos que favorecen al liderazgo</i> • <i>Motivación como el motor del éxito</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Condiciones básicas para el trabajo en equipo</i> • <i>El equipo como ente dinámico</i> • <i>Como facilitar la cohesión de un equipo</i> • <i>Momentos de un equipo</i> • <i>Elimina los factores que dificultan el trabajo en equipo</i> • <i>Gestión de conflictos</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>¿Qué es la Inteligencia Emocional?</i> • <i>La importancia de las emociones</i> • <i>Autoconcepto, autoconocimiento, autoimagen y autoestima</i> • <i>el lenguaje, los sentimientos y la comunicación</i> • <i>las emociones y su relación con las enfermedades</i>

<h2>ES7</h2> <h3>Dinámicas de Grupo</h3>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Las dinámicas de grupo son procesos de interacción entre personas que, con objetivos concretos, son planteadas mediante situaciones ficticias. Aunque poseen carácter lúdico no son un juego, tienen una finalidad y unos objetivos que van más allá de los resultados que se podrían conseguir con un simple juego.</i> • <i>Escoge cualquiera de los ES 1-6 y utilízala como actividad de dinámicas de grupo para tus jornadas laborales, el día de evaluación de los resultados, ejercicio de Team Building, eventos especiales de tu empresa, etc...</i> <p><i>* Duración y precio a consultar</i></p>
--	--

Duración 2 h	Pautas de trabajo en clase
15 min	Toma de conciencia de la situación actual/control, análisis y corrección de deberes
5 min	Video de reflexión
20 min	Explicación de los contenidos del curso, Parte 1
15 min	Juegos de rol, ejercicios prácticos
5 min	Yoga de oficina para desestresarse: técnicas de relajación para mejorar la memoria y concentración
10 min	Momento de la fabula
30 min	Explicación de los contenidos del curso, Parte 2
15 min	Feedback de clases, reflexion; explicación de deberes
5 min	Video de motivación

FAQs

¿Qué es E-Skills?

Son los cursos de habilidades y gestión comercial basados en el método propio de **ESINI** de alta eficacia. El nombre de este método es **E-Skills**. “E” porque es la suma de los tres pilares básicos de **ESINI**: Excelencia, Experiencia y Éxito y “Skills” significa habilidades en inglés.

¿Qué es mejor: 8h o 16h?

Durante las primeras 8h se consolida la base de cambio y la posibilidad de una eficaz implantación en el día a día de los conceptos aprendidos. Las segundas 8h sirven para pulir los conceptos dados y dar solución a los pequeños desperfectos restantes. También se ofrecen los recursos para convertir a nuestros participantes en los mentores del tema a tratar en el curso para otros trabajadores de la empresa que no habían realizado esta formación.

Muchas empresas que no nos conocen suelen coger el módulo de 8h, pero luego acaban contratando el modulo restante

¿Los cursos se realizan en las instalaciones de ESINI?

Esa decisión depende de la empresa, la mayoría de los cursos se imparten en las instalaciones de nuestros clientes, pero también hay un porcentaje considerable que prefieren realizarlos en las instalaciones de **ESINI**

¿Los cursos se imparten solo en Barcelona?

No, impartimos los cursos a nivel nacional. En Barcelona son presenciales y en el resto de Catalunya o en España los cursos se realizan por video-conferencia.

¿Qué es la entrevista de coach y para qué sirve?

El coach realiza la entrevista personal con todos los participantes del curso antes de la primera sesión. Sirve para detectar las necesidades de cada uno de ellos y crear la ruta del curso personalizada y eficaz.

¿Se puede hacer más de 2 h a la semana?

No lo recomendamos. Para que los alumnos asimilen los contenidos y hagan los cambios necesarios para crear e implantar nuevos hábitos y aplicar en su día a día el conocimiento recibido necesitamos que pase un tiempo entre clase y clase. Además les entregamos unas tareas prácticas a realizar entre semana que les ayudan salir de la zona del confort. Sin estos pasos el curso sería puramente informativo, sin ofrecer los resultados deseados.

¿En qué horarios se hacen los cursos?

Los más solicitados son de 7:00 a 9:00, o de 8:00 a 10:00 y de 15:00 a 17:00 de la tarde. Pero los horarios los marcan las empresas.

¿Se hacen los cursos por las noches y los sábados?

Los cursos se hacen los sábados también, aunque son muy poco frecuentes.

A partir de las 17.00 no impartimos ninguna formación ya que los participantes acumulan el cansancio de todo el día, pierden la concentración y son poco receptivos para asimilar los contenidos.

Los cursos en estos horarios son de eficacia cero.

¿Cuántas personas se recomiendan para la clase?

Recomendamos formar los grupos entre 4 y 8 personas.

¿Por qué no más de 8?

Porque sería imposible realizar el seguimiento personal de cada uno y dedicarles el tiempo necesario para su correcta asimilación.

¿El precio es por grupo?

El precio es cerrado por curso que no depende de la cantidad de los alumnos. Tanto si en el grupo hay 1 persona como 8 pagarían el mismo precio por el curso.